

# Significato delle scale

Strumenti validati  
utili per la raccolta sistematica  
del “sintomo” espresso in gradi

# Le scale permettono

- lettura oggettiva e confrontabile
- omogenea valutazione quali-quantitativa
- lo scambio di informazioni tra sanitari

# Obiettivi delle scale

- Misurare il dolore (primo passo)
- Monitorizzare il paziente (trattamento)
- Ricercare la minima dose efficace (ST)
- Impostare la terapia del DEI

# Variabili

- Manifestazioni di natura qualitativa
  - scala nominale ed ordinale
- Manifestazioni di natura quantitativa
  - scala di intervallo e di rapporti

# Scale

- **SELF REPORT**
  - 1) **OGGETTIVE**
    - Riportano comportamenti e parametri

# PREMATURE INFANT PAIN PROFILE (PIPP)

	0	1	2	3
S.G.	> =36	32-35 (6/7)	28-31(6/7)	<=28
COMPORTAMENTO	Dorme tranquillo	Dorme attivo	Sveglia calmo	Sveglia attivo
F.C.	Incremento 0-4 batt/min	Incremento 5-14 batt/min	Incremento 15-24 batt/min	Incremento >25 batt/min
O2 sat	Decremento 0-2,4%	Decremento 2,5-4,9%	Decremento 5-7,4%	Decremento >=7,5%
Corr. la Fronte	Assente	Minimo	Moderato	Massimo
Strizza gli Occhi	Assente	Minimo	Moderato	Massimo
Arriccia il naso	Assente	Minimo	Moderato	Massimo

# MODIFIED OBJECTIVE PAIN SCORE

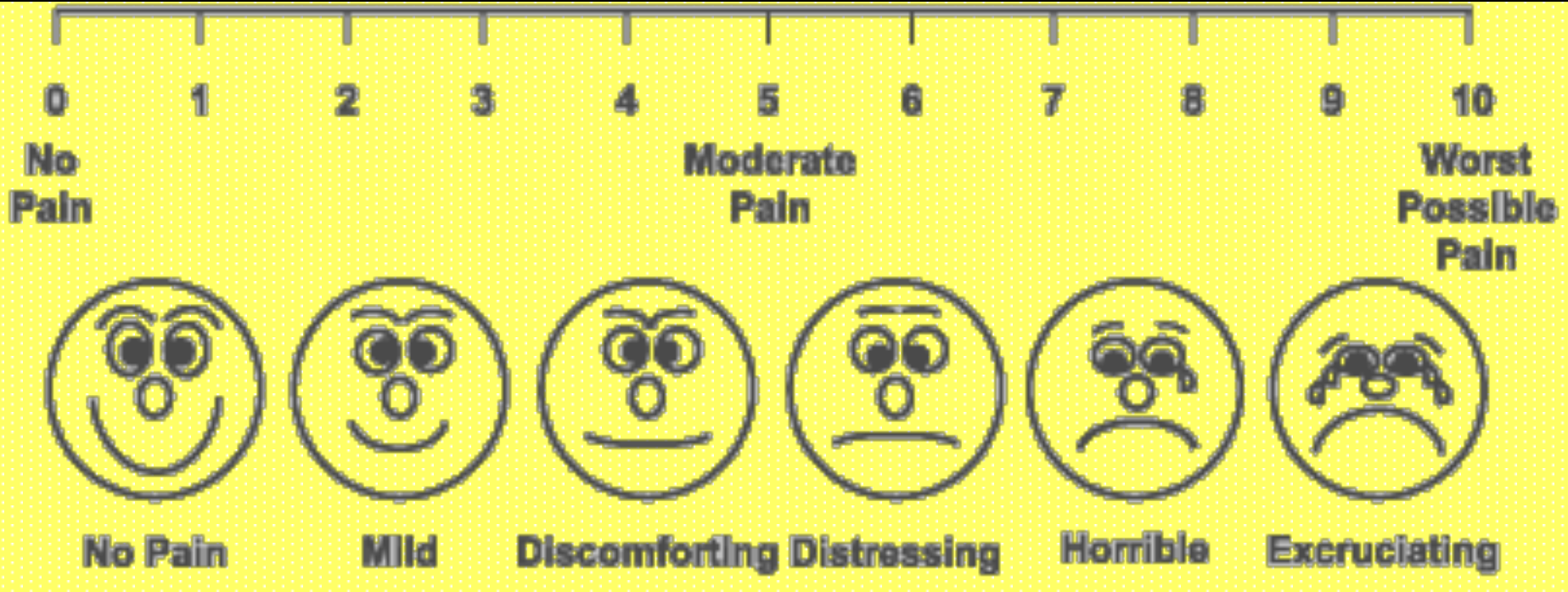
<b>Pianto</b>	Assente	0
	Consolabile	1
	Inconsolabile	2
<b>Movimenti</b>	Nessuno	0
	Agitazione motoria	1
	Si batte	2
<b>Agitazione</b>	Addormentato tranquillo	0
	Un po' agitato	1
	isterico	2
<b>Postura</b>	Neutra	0
	Accovacciato	1
	Si tocca la ferita	2
<b>Valutazione verbale o linguaggio corporeo</b>	Dorme o dichiara di non aver dolore	0
	Dolore leggero (non localizza)	1
	Dolore moderato (può localizzare verb/	2

# CHILDREN'S HOSPITAL OF EASTERN ONTARIO PAIN SCALE

PIANTO	NON PIANGE	1	TORSO	NEUTRO	1
	GEME	2		CAMBIA POSIZIONE	2
	PIANGE	2		TESO	2
	URLA	3		TREMANTE	
				ERETTO	2
				CONTROLLATO	2
ESPRESSION E	SORRIDE	0	TATTO	NON TOCCA	1
	COMPOSTO	1		ALLUNGA LA MANO	2
	SMORFIE	2		TOCCA	2
				AFFERRA	2
				BLOCCATO	2
VERBALE	POSITIVA	0	GAMBE	NEUTRO	1
	NESSUNA	1		SI AGITA/SCALCIA	2
	LAMENTOSO	1		PIEGATE/TESE	2
	SI LAMENTA DI DOLORE	2		IN PIEDI	2
	ENTRAMBI	2		BLOCCATO	2

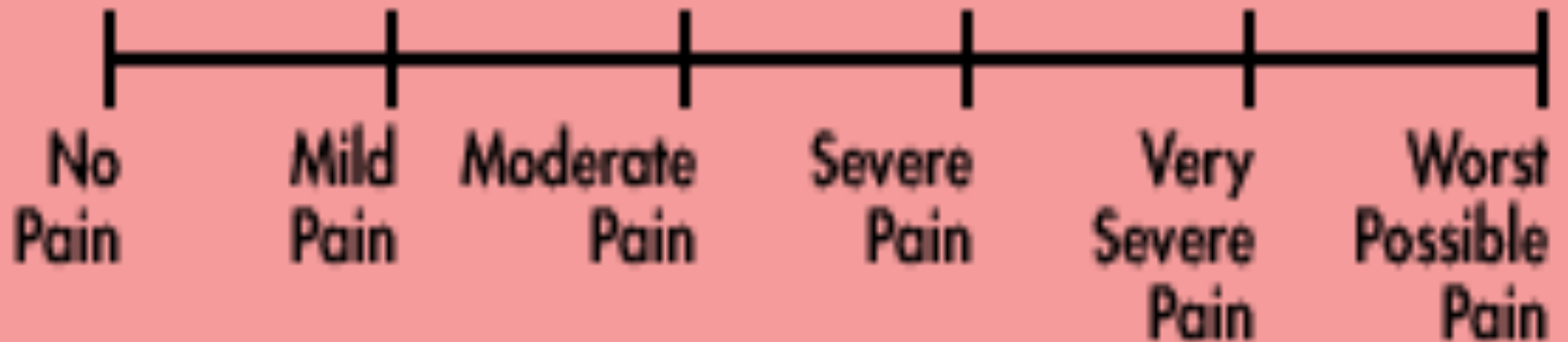


# HAPPY FACE PAIN RATING SCALE



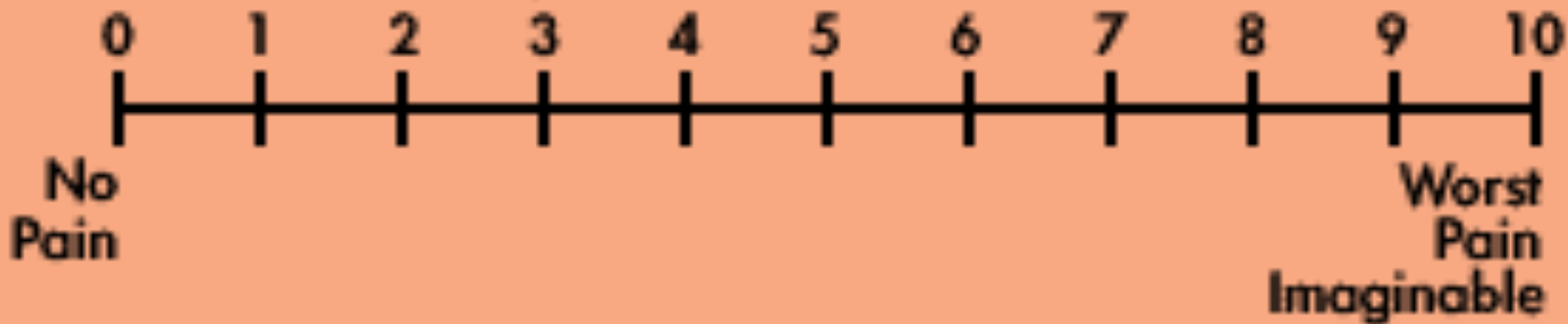
# VERBAL DESCRIPTOR SCALE

## *Simple Descriptive Pain Intensity Scale*



# NUMERIC PAIN INTENSIVY SCALE

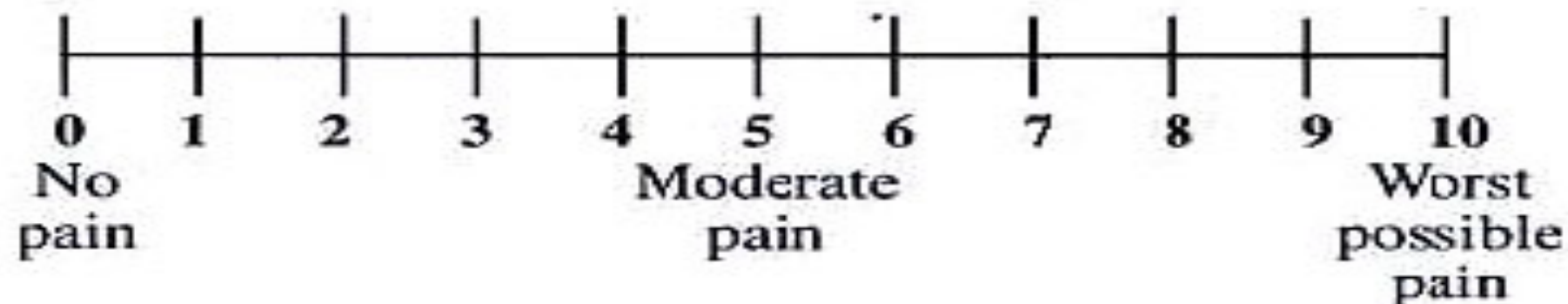
## *10 cm No Pain/Worst Pain Scale*



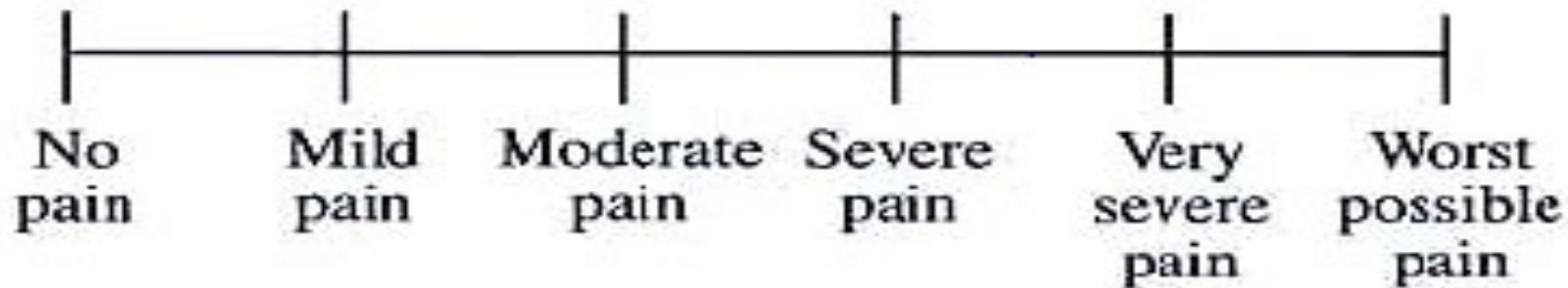
## Visual Analog Scale (VAS)



## 0-10 Numeric Pain Intensity Scale



## Simple Descriptive Pain Intensity Scale

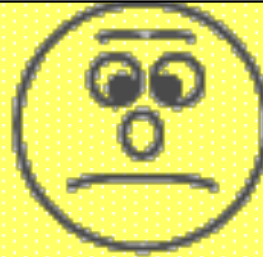


# Regole per la misurazione

La misurazione del dolore deve essere effettuata da personale preparato

# Timing

- Nel periodo preoperatorio
- Routinariamente
- Ad intervalli regolari nel postoperatorio
- Ogni volta che viene riferito il dolore
- Ad intervalli adeguati dopo ogni somministrazione di analgesico
- Immediatamente se vi è comparsa di dolore intenso



**Molto soddisfatto**

**Abbastanza soddisfatto**

**Soddisfatto**

**Insoddisfatto**

**Molto insoddisfatto**

**Annoiato**